

Esquizofrenia y otras condiciones Psicóticas: Mala Adherencia a las pastillas, buena adherencia a las consultas



Claudio Cabrera Velázquez, María Martínez Huidobro, Juana Teresa Almeida Falcón, Aída Gutiérrez León, José Luís Hernández Fleta.



Objetivos

Se ha constatado en estudios un alto índice de incumplimiento de los tratamientos orales en la comunidad de enfermos con esquizofrenia y trastorno bipolar que en ocasiones llega al 75%. Paralelamente en nuestra comunidad hemos objetivado un patrón de ausencias en las consultas citadas a nuestros pacientes llegando a ocupar hasta el 30% del espacio de una agenda. Encontramos de interés ofrecer información sobre los patrones de ausencia de los enfermos citados a consulta diagnosticados de esquizofrenia y otras condiciones psicóticas.

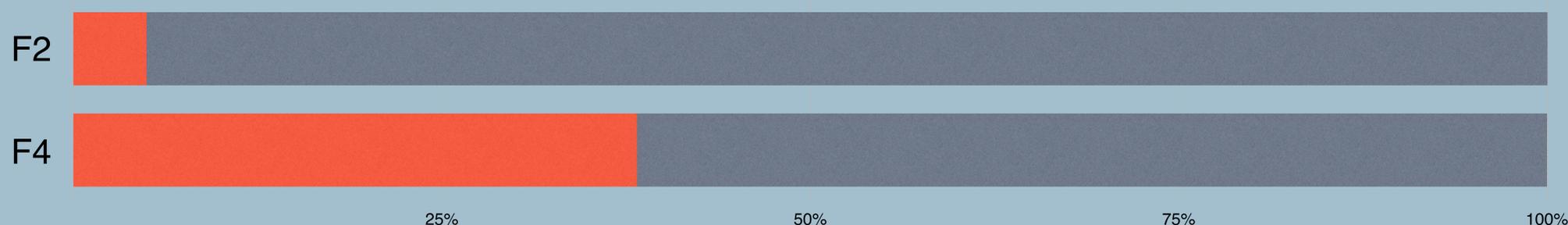
Material y Métodos

Han sido incluidos todos los actos asistenciales del año 2015 sobre una población de 88.041 habitantes de Las Palmas de Gran Canaria. Se ha obtenido la información proveniente del RECAP (Registro Estadístico de Casos Psiquiátricos) que se lleva a cabo diariamente por parte de los profesionales de la Unidad de Salud Mental de Ciudad Alta. Hemos atendido a las categorías de mayor consumo de recursos (F2, F3, F4 y F6 que suman el 87,6% de las consultas durante 2015) y agrupado por diagnósticos aquellas consultas que han sido marcadas como “no acude” por el profesional: se ha relacionado el número de ausencias con el número total de consultas realizadas por categoría diagnóstica. Se ha atendido a las citas de Psiquiatras y Psicólogos de manera conjunta.

Resultados

El ratio ausencia/acude de la categoría **F2** (*Esquizofrenia, trastorno esquizotípico y trastornos de ideas delirantes*) es del **4,95%**, cuando para otras categorías diagnósticas resulta ser mucho mayor, llegando al **38,22%** en los pacientes pertenecientes al **F4** (*Trastornos neuróticos, secundarios a situaciones estresantes y somatomorfos*)

■ Citas No acuden ■ Citas Acuden



Conclusiones

La categoría **F2** (*Esquizofrenia, trastorno esquizotípico y trastornos de ideas delirantes*) presenta un ratio muy bajo de ausencias, inferior al 5%. Entendiendo que estas citas han agrupado las agendas de enfermería, psiquiatría y psicología, conjuntamente *encontramos aceptable* la baja tasa de ausencias de este colectivo.